

# AVOKURSSI, SYÖPÄÄN SAIRASTUNEIDEN LÄHEISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

- Toteutetaan yhteistyössä Lounais-Suomen Mielenterveysseuran kanssa

## Ajankohta ja paikka:

3 tuntia, 19.9., 3.10., 17.10., 31.10. ja 14.11.2018

Turun kriisikeskus, Maariankatu 6 b, 3. krs., 20100 Turku

## Kurssin kuvaus:

Vertaistukiryhmä alkaa keväällä 2018. Keskiviikkoisia tapaamisia on 5. Ryhmä kokoontuu Turun Kriisikeskuksen ryhmätiloissa, joka toinen viikko 3 tuntia kerrallaan. Ryhmässä on mahdollista jakaa kokemuksia, ajatuksia ja tunteita muiden samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa ja saada vahvistusta omille voimavaroille.

## Kurssin toteutus:

Kurssin tavoitteena on saada vertaistukea muilta samassa tilanteessa olevilta kurssilaisilta, omien voimavarojen ja selviytymiskeinojen tunnistaminen sekä vahvistaminen sekä uusien näkökulmien löytäminen ja hyvinvoinnin lisääntyminen. Ohjelmassa on mm. ryhmätoimintoja, rentoutusharjoituksia ja yhteinen illanvietto sopimuksen mukaa. Ryhmänohjaajana toimii erikoissairaanhoitaja.

## Hakuohjeet:

Kurssille haetaan STEA:n hakulomakkeella, joka postitetaan Meri-Karinan kurssitoimistoon. Hakulomakkeen voit tulostaa [tästä](#) linkistä. Hakuaika kurssille päättyy kuukauden ennen kurssin alkamista. Ryhmä sulkeutuu ensimmäisen tapaamiskerran jälkeen.

## Osallistujien määrä ja valinta:

Kurssille otetaan 6-8 syöpään sairastuneen läheistä. Valinnat suoritetaan hakulomakkeiden perusteella. Lähetämme kurssille hyväksytyille kutsukirjeen postissa, jossa on tarkempaa tietoa kurssista. Hakijoita ei haastatella.

**Kurssi on täysin maksuton. Kurssi on tuettu Veikkauksen tuotoilla.**

## Lisätietoja:

Meri-Karinan kurssitoimisto, [kurssi@lssy.fi](mailto:kurssi@lssy.fi), 02 2657610

