



LOUNAIS-SUOMEN  
SYÖPÄYHDISTYS r.y.

TURUN SEUDUN  
PAIKALLISOSASTO

# KEVÄÄN 2018 TIEDOTE

LSSY:n Turun seudun paikallisosasto pyrkii tukemaan potilaita ja omaisia jakamalla tietoa ja järjestämällä sosiaalista toimintaa: luentoja, yhdessäoloa, retkiä, kerhotoimintaa.

Jäseniämme ovat kaikki syöpäyhdistyksen jäsenet, emme peri omaa jäsenmaksua. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia: potilaille, jäsenille, asioista kiinnostuneille. Järjestämme Meri-Karinassa kuukausittain jäsenillan ja teemme retkiä ja teatterimatkoja, tarkemmat tiedot kevään 2018 toiminnasta ovat tässä tiedotteessa ja verkkosivuiltamme ([www.turkulssy.fi](http://www.turkulssy.fi)).

Paikallisosastolla on aktiivinen käsityöpiiri Ahkerat Kertut, jonne jokainen voi tulla tekemään käsitöitä ja viihtymään oman vointinsa mukaan. Käsityöpiirin tuotteita myydään Meri-Karinan aulassa olevassa "Putiikissa". Meri-Karinassa kokoontuvat myös paikallisosaston tuoliyooga- ja Lavisryhmät.

Paikallisosaston luottamushenkilöiden työ on palkatonta vapaaehtoistyötä. Varoja toimintaan saamme käsityöpiirin tuotteiden myynnistä, myyjäisistä ja arpajaisista. Pyrimme vuosittain myös lahjoittamaan varoja syöpäpotilaiden hyvinvointia ja viihtyvyyttä lisääviin hankintoihin.

## **Tietoja toiminnastamme**

Verkkosivut: [www.turkulssy.fi](http://www.turkulssy.fi) tai [www.lssy.fi/Paikallisosastot/Turku](http://www.lssy.fi/Paikallisosastot/Turku)

Sähköpostiosoite: [turku@lssy.fi](mailto:turku@lssy.fi)

Anneli Suominen, puheenjohtaja p. 050 596 0470

Salme Kauppinen, varapuheenjohtaja p. 044 205 8940

Soile Tammero, sihteeri p. 040 530 9942

Turun Sanomien Yhdistystoiminta-palsta

Turun Sanomien verkkolehden Menovinkit: <http://menovinkit.ts.fi>

Mikäli haluat tämän tiedotteen jatkossa postitse, ota yhteys sihteerimme.

Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen- ja hoitokorvausasioita hoitaa  
Camilla Carpelan, p. 050 591 4974, [camilla.carpelan@lssy.fi](mailto:camilla.carpelan@lssy.fi)

# JÄSENILLAT JA TAPAHTUMAT

## Jäsenillat

Kokoontuminen Meri-Karinassa, Seiskarinkatu 35, joka kuukauden toinen tiistai klo 17.45. Jäsenilloissa on kahvitarjoilu ja arpajaiset. Meri-Karinan tilaisuuksiin pääsee bussilla no 54, pysäkki on Eerikinkadulla kauppahallia vastapäätä. Paluukuljetus Kauppatorille klo 20.

- Ti 9.1.**            **Lantionpohjalihasten hallinta:** fys. terapeutti Tita Ala-Kokko. Turun Lausuntakerho.
- Ti 13.2.**           **Huolehdi silmistäsi:** silmälääkäri Sauli Forsman. Kahvin jälkeen paikallisosaston vuosikokous.
- Ti 13.3.**           **Suolistosyövät:** ylilääkäri Arto Rantala. Kanteleen soittoa: Hannele Virtala.
- Ti 10.4.**           **Viherkasvit sisustukseen ja parvekkeelle:** Kukkakauppa Pasadena, Janette Saikkonen. Mieskvartetti Naskalit.
- Ti 8.5.**            **Kevätjuhla.** Ilmoittautuminen huhtikuun jäsenillassa tai viim. 2.5. Meri-Karinan neuvontaan p. 02 2657 666.

## Käsityöpiiri Ahkerat Kertut

kokoontuu Meri-Karinan kirjastossa tiistaisin klo 10.00 – 12.30, paitsi kuukauden toinen tiistai klo 15.00 – 17.00. Käsityöpiirin vetäjinä toimivat Sirpa Teräs (puh. 0400 226 616) ja Seija Vesala. Kertut aloittavat kevätkauden 9.1.

Ahkerien Kerttujen käsitöitä on myynnissä joka päivä Meri-Karinan pääaulassa sijaitsevassa Putiikissa, jota hoitaa Marja-Leena Louhi (p. 050 533 1277).

## Tuolijooga ja LAVIS-lavatanssijumppaa Meri-Karinassa

Paikallisosaston järjestämät

**Tuolijooga** 11.1. alkaen torstaisin klo 10.10 – 11.00. Ohjaajana joogaopettaja Eeva Suominen. Hinta 26 e/13 kert. tai 3 e/kert. ja

**LAVIS-jumppa** 15.1. alkaen maanantaisin klo 17.00 – 18.00. Ohjaajana Riitta Lindroos. Tiedustelut puh. 040 530 9942 Soile Tammero tai sähköpostilla turku @lssy.fi. Hinta 3 e/kerta.

## Virkistyspäivä Meri-Karinassa lauantaina 17.3.

Tarkemmat tiedot helmikuun jäsenillassa ja verkkosivuillamme.

# RETKET JA TEATTERIT

---

Retkien lähtöpaikka Hepokullassa: Impivaaran jalkapallohallin parkkipaikka, Eskonkatu 1, Markulantien ja Eskonkadun risteyksessä.

## RETKET JA MATKAT

**La 27.1.** Klo 14.00 Turun kaupunginteatteri: Seitsemän veljestä.

**Ke 21.2. Elämysmatka Helsinkiin.** Käynti Luonnontieteellisessä museossa. Lounastamme Ravintola Löylyssä, joka edustaa palkittua nykyarkkitehtuuria ja tutustumme Fazerin uuden vierailukeskuksen elämykselliseen näyttelyyn. Matkan hinta 60 e. Lähtö Hepokullasta klo 8.45 ja Aurakatu 2 klo 9.00. Paluu n. 19.30. Ilm. viim. jäsenillä 9.1. ja maksut viim. jäsenillä 13.2. Seija Heijakselle.

**La 24.3. klo 13.00 Rauman teatteri: Rakastunut Rytii.**

Lounas Ravintola Savilassa. Matkan hinta potilasjäsen 40 e ja jäsen 45 e. Lähtö Hepokullasta klo 9.30 ja Aurakatu 2 klo 9.45. Paluu n. klo 18.00. Ilm. viim. jäsenillä 9.1. ja maksut viim. jäsenillä 13.2. Seija Heijakselle.

**Ke 25.4. Retki Hämeenkyröön Frantsilan Hyvän Olon Keskukseen,** jossa esittely, luento ja lounas. Käydään Frantsilan Kehäkukan myymälässä. Matkan hinta potilasjäsen 40 e ja jäsen 45 e. Lähtö Hepokullasta klo 8.00 ja Aurakatu 2 klo 8.15. Paluu n. klo 18.00. Ilm. viim. jäsenillä 13.3. ja maksut viim. jäsenillä 10.4. Seija Heijakselle.

**To 17.5. Retki Perniöön.** Tutustutaan Kalliolaakson linnaan, jossa nautitaan kahvit. Opastettu käynti Teijon kirkossa. Lounas Mathildedalissa Ravintola Ruukin Krouvissa. Käydään Ruukin kehräämössä ja putiikissa, nähdään ihanat alpakat. Matkan hinta 35 e. Lähtö Hepokullasta klo 8.00 ja Aurakatu 2 klo 8.15. Paluu n. klo 18.00. Ilm. ja maksut viim. jäsenillä 10.4. Seija Heijakselle.

**Matkailmoittautumiset Seija Heijakselle puhelimitse maanantaisin klo 13-15 p. 045 1360 123 (ei kesä-, heinä- ja elokuussa) tai sähköpostilla: heijase@luukku.com**

# TOIMITUSJOHTAJAN PALSTA

## Joulua kohti

Näin se vain tämäkin vuosi on edennyt viimeisiin viikkoihinsa. Kaupat ovat eläneet jo kauan joulun odotusta, ja pikkuhiljaa odotus tarttuu yhä useampiin meistä. Kuluvana vuonna vietetään maamme satavuotisjuhluvootta, ja nämäkin tapahtumat kiihtyvät joulukuuta kohden. Myös yhdistyksen Turun paikallisosasto on ollut satavuotisen Suomen kunniaksi liikkeellä järjestämällä Suomen 100-vuotisjuhlaan liittyvän tilaisuuden. Tämä on vain yksi tapahtuma, jossa paikallisosaston ahkera väki on jälleen vuoden aikana hääriinyt. Putiikki on ollut toiminnassa lähes päivittäin, ja tuotteiden myynti iloisen vilkasta. Näillä myyntituotoilla on osasto myös lahjoittanut yhdistykselle neuvontahoitajien iloksi dermatoskoopin – jälleen laite, jonka nimeä en koskaan opi lausumaan. Laitetta käytetään luomien tarkastuksessa. Myös lahjotuksena tuleva apuraha syöpätutkimukseen on erittäin tervetullut ja tarpeellinen – näistä lahjoituksista tahdon jälleen kerran osoittaa nöyrän kiitokseni paikallisosastolle. Tyytyväisenä olen jälleen pannut merkille kuukausikokousten huiman osanoton – sali on täyttynyt usein lähes viimeistä tuolia myöten. Jo perinteeksi muodostunut Roosa nauha -ilta, joka toteutettiin yhteistyössä paikallisosaston, LSSY:n kurssitoimiston ja rintasyöpäyhdistys Europa Donnien kanssa, oli yleisömenestys tänäkin vuonna.

Myös Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen vuosi on ollut monella tapaa vilkas ja tapahtumarikas. Kevättalvella alkanut yhteistyö Petrea Säätiön kanssa on nostanut Meri-Karinan hyvinvointikeskuksen käyttöastetta huomattavasti. Pikkuhiljaa on yhteinen sävel löytynyt uuden toimijan kanssa ja joustavasti ovat kaikki Meri-Karinan käyttäjät päässeet nauttimaan paikan ainutlaatuisuudesta. Ihan ongelmitta ei tämäkään ole sujunut, ja päällimmäisenä murheena on ollut pysäköintipaikan löytäminen täynnä elämää olevan hyvinvointikeskuksen pihalta. Tähän ollaan nopeasti reagoitu, ja vuoden lopulla valmistuvat viitisenkymmentä uutta ruutua tuovat tähänkin positiiviseen murheeseen valoa – asfalttipinta tulee sitten keväällä perästä. Kurssitoiminta on ollut edellisvuosia vilkkaampaa yhdistyksen onnistuttua viime vuoden syksyllä järjestetyssä sopeutusvalmennuskurssien kilpailuksessa. Oman lisänsä vilkkaaseen vuoteen ovat lisäksi tuoneet alati kasvanut hotelliasiakkaiden joukko. Pitkään kaivattu yhdyskäytäväkin Karinakodin ja Karinarannan välille valmistui kuluneen vuoden aikana.

Kirjoittaessani tätä ovat vielä joulumyyjäiset ja joulujuhlat edessäpäin, mutta sitten on meidän kaikkien syytä rauhoittua ja hiljentyä loppuvuotta kohden. Sovitaanko, että nautitaan joulusta ja sen jälkeisestä ajasta ilman turhaa hosumista ja kiirettä – näin koitan itsekin pitkän vuoden jälkeen tehdä.

Toivotan Turun Seudun Paikallisosastolle mitä parhainta joulua ja onnellista alkavaa uutta vuotta!

Ville Viitanen  
toimitusjohtaja