

LOUNAI-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYKSEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2019

KELAN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT:

KURSSIN KOHDERYHMÄT:

ETURAUHASSYÖPÄ:	Parikurssi, KELA nro 70763	11.02. – 15.02.2019
	Parikurssi, KELA nro 70764	01.04. – 05.04.2019
	Parikurssi, KELA nro 70765	16.09. – 20.09.2019
HEMATOLOGINEN SYÖPÄ:	Parikurssi, KELA nro 70769	04.03. – 08.03.2019
	Parikurssi, KELA nro 70770	27.05. – 31.05.2019
	Parikurssi, KELA nro 70771	30.09. – 04.10.2019
RINTASYÖPÄ:	Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 70810	25.03. – 29.03.2019
	Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 70811	06.05. – 10.05.2019
	Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 70812	02.09. – 06.09.2019
	Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 70813	07.10. – 11.10.2019
	Parikurssi, yli 68 v., KELA nro 70815	18.11. – 22.11.2019
	Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 70814	09.12. – 13.12.2019
	Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 70793	04.02. – 08.02.2019
	Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 70794	20.05. – 24.05.2019
	Yksilökurssi, yli 68 v., KELA nro 70796	26.08. – 30.08.2019
	Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 70795	28.10. – 01.11.2019
SUUN- JA NIELUNALUEEN SYÖPÄ:	Parikurssi, KELA nro 70823	06.05. – 10.05.2019
	Parikurssi, KELA nro 70824	09.09. – 13.09.2019
KAIKKI SYÖPÄSAIRAUDET:	Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 70830	11.03. – 15.03.2019
	Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 70831	19.08. – 23.08.2019
	Parikurssi, yli 68 v., KELA nro 70832	14.10. – 18.10.2019
	Yksilökurssi, yli 68 v., KELA nro 70841	12.08. – 16.08.2019
	Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 70840	04.11. – 08.11.2019

PERHEKURSSIT / LASTEN JA NUORTEN KURSSIT:

LEUKEMIA, YLÄKOULULAISILLE		
	KELA nro 72467	24.06. – 28.06.2019
LEUKEMIA, ALLE KOULUIKÄISILLE, KOULUNSA ALOITTAVILLE JA ALAKOULULAISILLE		
	KELA nro 72466	01.07. – 05.07.2019
SYÖPÄSAIRAUDET, ALLE KOULUIKÄISILLE, KOULUNSA ALOITTAVILLE JA ALAKOULULAISILLE		
	KELA nro 72464	16.06. – 20.06.2019
	KELA nro 72465	08.07. – 12.07.2019

VEIKKAUKSEN TUELLA TOTEUTETTAVAT KURSSIT

alustava suunnitelma



Ajankohdat ja toteutumat ehdolliset

NAISTEN KURSSIT:

Gynekologinen syöpä -yksilökurssi	21.10. – 25.10.2019
Gynekologinen tai rintasyöpä -yksilökurssi, niille joilla ongelmana on lymfaturvotus	02.12. – 06.12.2019

SUOLISTOSYÖPÄ:

Parikurssi, Colores / LSSY	29.04. – 03.05.2019
----------------------------	---------------------

SYÖPÄ JA KELIAKIA

Yksilökurssi syövän sairastaneille keliakoikoille, Keliakialiitto / LSSY	23.04. – 26.04.2019
---	---------------------

KAIKKI SYÖPÄSAIRAUDET:

Hyvän mielen -parikurssi	25.02. – 01.03.2019
"Meren aalloilla" melonnan alkeet tutuiksi ja voimavaraksi -pari/yksilö	03.06. – 07.06.2019
"Meren aalloilla" melonnan alkeet tutuiksi ja voimavaraksi -pari/yksilö	05.08. – 09.08.2019
Hyvän mielen -parikurssi	23.09. – 27.09.2019
Kuvataidepainotteinen yksilökurssi, LSSY	21.10. – 24.10.2019
Hyvän mielen -parikurssi	11.11. – 15.11.2019
"Voimavarakurssi"-parikurssi parantumatonta syöpää sairastaville	25.11. – 29.11.2019

PERHEKURSSIT

Perhekurssi syöpäkuntoutujille sekä heidän puolisoille ja lapsille	10.06. – 14.06.2019
Perhekurssi syöpäkuntoutujille sekä heidän puolisoille ja lapsille	27.09. – 29.09.2019

LÄHEISENSÄ MENETTÄNEET

"Surusta tie eteenpäin" -yksilökurssi läheisen syöpäkuoleman kokeneille leskille	14.06. – 16.06.2019
---	---------------------

VEIKKAUKSEN TUELLA TOTEUTETTAVAT AVOKURSSIT

alustava suunnitelma



Ajankohdat ja toteutumat ehdolliset

AVO-KURSSIT RINTASYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE:

- Toteutetaan yhteistyössä Tyksin rintasyöpäsairaanhoitajien kanssa. Ryhmien tavoitteena on löytää yhdessä selviytymiskeinoja ja saada vertaistukea. Mukaan otetaan 10 lähiaikoina rintasyöpään sairastunutta, jotka eivät ole aikaisemmin osallistuneet ryhmiin. Ryhmät sulkeutuvat aloituskerran jälkeen.

- **Rintasyöpää sairastavien nuorten ryhmä**

- Ryhmät keväällä ja syksyllä 2019.
- Kokoontumiset 5 kertaa Meri-Karinassa kerran kuussa torstaisin klo 18–20, päivämäärät myöhemmin

- **Yli 45-vuotiaiden rintasyöpää sairastavien ryhmä**

- Ryhmät keväällä ja syksyllä 2019.
- Kokoontumiset 5 kertaa Meri-Karinassa kerran kuussa torstaisin klo 18–20, päivämäärät myöhemmin

- **Levinnyttä rintasyöpää sairastavien ryhmä (noin alle 50-v.)**

- Ryhmät keväällä ja syksyllä 2019.
- Kokoontumiset 5 kertaa Meri-Karinassa kerran kuussa torstaisin klo 18–20, päivämäärät myöhemmin

- **Levinnyttä rintasyöpää sairastavien ryhmä (noin yli 50-v.)**

- Ryhmät keväällä ja syksyllä 2019.
- Kokoontumiset 5 kertaa Meri-Karinassa kerran kuussa torstaisin klo 18–20, päivämäärät myöhemmin

AVO-KURSSIT TYÖIKÄISILLE SYÖPÄKUNTOUTUJILLE:

- **Green care ja taideterapia ”voimaa luonnosta ja taiteesta”**

- Ryhmä kokoontuu 10 kertaa Meri-Karinassa, alkaa keväällä ja päättyy syksyllä 2019
- Kohderyhmä: Työikäiset syöpäkuntoutujat
- Ohjaajana taideterapeutti

➔ AVO-KURSSEILLE haetaan Syöpäjärjestöjen hakulomakkeella, joka palautetaan Meri-Karinaan. Hakuaika avo-kursseille päättyy 1 kk ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa, kysy peruutuspaikkoja. AVO-KURSSEISTA lisätietoja myöhemmin www.lssy.fi

MERI-KARINAN VIRKISTYSLOMAT 2019

Virkistysloma	13.05. – 17.05.2019
Virkistysloma	16.12. – 20.12.2019

Majoitus yhden hengen huoneessa 275 € ja kahden hengen huoneessa 235 €/henkilö.

Wellness weekend for ladies	27.04. – 28.04.2019
Wellness weekend for ladies	16.11. – 17.11.2019

Hinta 100 €/hlö (sis. majoituksen, ohjelman ja ruokailut).
Mahdollista myös osallistua ainoastaan lauantain ohjelmaan hintaan 60€/hlö
(sis. ohjelman ja ruokailut).

Äijäpäivä	to 04.04.2019
Äijäpäivä	to 19.09.2019

Hinta 20€, sis. ohjelman ja ruokailut
(aamiainen, lounas ja iltapäiväkahvi).