

# SURUSTA TIE ETEENPÄIN, KURSSI LÄHEISENSÄ SYÖPÄÄN MENETTÄNEILLE LESKILLE JA HEIDÄN LAPSILLEEN

## Ajankohta ja paikka:

3 päivää, 21.–23.9.2018

Meri-Karinan hyvinvointikeskus, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku

## Kurssin kuvaus:

Kurssi on tarkoitettu läheisensä syöpäkuoleman kokeneille leskille ja heidän lapsilleen. Kurssi toteutetaan kolmen päivän internaattikuntoutuksena. Ammattilaisten johdolla käydään läpi surun vaiheet; niiden tunnistaminen, ymmärtäminen ja käsitteleminen. Kurssilla osallistujia autetaan pääsemään elämässä eteenpäin ja löytämään voimavaroja tulevaisuuteen.

## Kurssin toteutus:

Kurssin tavoitteena on saada vertaistukea samassa tilanteessa olevilta kurssilaisilta, oppia surun käsittelyä, löytää uusia voimavaroja, saada tietoa tunteiden tunnistamisesta niiden käsittelystä ja tilanteen vaikutuksista erityisesti lasten käyttäytymiseen. Lapsilla on omat ryhmät, toiminnan koordinoi toimintaterapeutti yhdessä lastenohjaajien kanssa. Aikuisten ryhmän ohjaajina toimivat sairaanhoitaja, psykologi, psykoterapeutti, pappi, musiikki/taideterapeutti.

## Hakuohjeet:

Kurssille haetaan STEA:n ”hakemus surukurssille” -hakulomakkeella, joka postitetaan Meri-Karinan kurssitoimistoon. Hakulomakkeen voit tulostaa [tästä](#) linkistä. Haku aika kurssille päättyy kuukauden ennen kurssin alkamista.

## Osallistujien määrä ja valinta:

Kurssille otetaan 8 leskeä + heidän lapsensa. Valinnat suoritetaan hakulomakkeiden perusteella. Lähetämme kurssille hyväksytyille kutsukirjeen postissa, jossa on tarkempaa tietoa kurssista. Hakijoita ei haastatella.

**Kurssi on täysin maksuton. Kurssi on tuettu Veikkauksen tuotoilla.**

## Lisätietoja:

Meri-Karinan kurssitoimisto, [kurssi@lssy.fi](mailto:kurssi@lssy.fi), 02 2657610

