

LOUNAIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYKSEN

Sopeutumisvalmennuskurssit 2017LOUNAIS-SUOMEN
SYÖPÄYHDISTYS**KELAN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT****ETURAUHASSYÖPÄPOTILAAT JA LÄHEISET**

Parikurssi, KELA nro 67413	18.04. – 22.04.2017
Parikurssi, KELA nro 67414	05.06. – 09.06.2017
Parikurssi, KELA nro 67415	28.08. – 01.09.2017

**HEMATOLOGISET JA KANTASOLUHOIDETUT
SYÖPÄPOTILAAT JA LÄHEISET**

Parikurssi, KELA nro 67420	15.05. – 19.05.2017
Parikurssi, KELA nro 67419	20.11. – 24.11.2017
Parikurssi, KELA nro 67421	25.09. – 29.09.2017

RINTASYÖPÄPOTILAAT JA LÄHEISET

Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 67451	13.03. – 17.03.2017
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 67452	08.05. – 12.05.2017
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 67453	07.08. – 11.08.2017
Parikurssi, yli 68 v., KELA nro 67456	11.09. – 15.09.2017
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 67454	16.10. – 20.10.2017
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 67455	06.11. – 10.11.2017
Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 67434	27.02. – 03.03.2017
Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 67435	02.05. – 06.05.2017
Yksilökurssi, yli 68 v., KELA nro 67437	09.10. – 13.10.2017
Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 67436	13.11. – 17.11.2017

SUUN- JA NIELUNALUEEN SYÖPÄPOTILAAT JA LÄHEISET

Parikurssi, KELA nro 67467	18.09. – 22.09.2017
----------------------------	---------------------

**KAIKILLE SYÖPÄPOTILAILLE
SYÖPÄSAIRAUDESTA RIIPPUMATTA**

Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 67475	08.05. – 12.05.2017
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 67476	21.08. – 25.08.2017
Parikurssi, yli 68 v., KELA nro 67477	23.10. – 27.10.2017
Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 67485	07.08. – 11.08.2017
Yksilökurssi, yli 68 v., KELA nro 67486	20.11. – 24.11.2017

PERHEKURSSIT / LASTEN JA NUORTEN KURSSIT**HYVÄNLAATUISIA KASVAIMIA SAIRASTAVAT LAPSET**

Lasten perhekurssi, KELA nro 61586	17.07. – 21.07.2017
------------------------------------	---------------------

LAPSISYÖPÄPOTILASPERHEET

Sopeutumisvalm.kurssi KELA nro 61584	26.06. – 30.06.2017
Sopeutumisvalm.kurssi, KELA nro 61585	24.07. – 28.07.2017

KELAN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2018

ETURAUHASSYÖPÄPOTILAAT JA LÄHEISET

Parikurssi, KELA nro 68863	26.02. – 02.03.2018
Parikurssi, KELA nro 68864	04.06. – 08.06.2018
Parikurssi, KELA nro 68865	24.09. – 28.09.2018

HEMATOLOGISET JA KANTASOLUHOIDETUT SYÖPÄPOTILAAT JA LÄHEISET

Parikurssi, KELA nro 68869	05.03. – 09.03.2018
Parikurssi, KELA nro 68870	28.05. – 01.06.2018
Parikurssi, KELA nro 68871	01.10. – 05.10.2018

RINTASYÖPÄPOTILAAT JA LÄHEISET

Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 68901	05.02. – 09.02.2018
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 68902	23.04. – 27.04.2018
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 68903	06.08. – 10.08.2018
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 68905	03.09. – 07.09.2018
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 68904	08.10. – 12.10.2018
Parikurssi, yli 68 v., KELA nro 68906	19.11. – 23.11.2018

Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 68884	12.02. – 16.02.2018
Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 68885	14.05. – 18.05.2018
Yksilökurssi, yli 68 v., KELA nro 68887	10.09. – 14.09.2018
Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 68886	05.11. – 09.11.2018

SUUN- JA NIELUNALUEEN SYÖPÄPOTILAAT JA LÄHEISET

Parikurssi, KELA nro 68914	09.04. – 13.04.2018
Parikurssi, KELA nro 68915	17.09. – 21.09.2018

KAIKILLE SYÖPÄPOTILAILLE SYÖPÄSAIRAUDESTA RIIPPUMATTA

Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 68921	12.03. – 16.03.2018
Parikurssi, alle 68 v., KELA nro 68922	20.08. – 24.08.2018
Parikurssi, yli 68 v., KELA nro 68923	22.10. – 26.10.2018

Yksilökurssi, alle 68 v., KELA nro 68931	13.08. – 17.08.2018
Yksilökurssi, yli 68 v., KELA nro 68932	12.11. – 16.11.2018



SOSIAALI- JA TERVEYSJÄRJESTÖJEN AVUSTUSKESKUKSEN (STEA) TUKEMAT SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

GYNEKOLOGISET SYÖPÄPOTILAAT

Minä, Nainen -yksilökurssi, STEA 29.05. – 02.06.2017

KAIKILLE SYÖPÄPOTILAILLE SYÖPÄSAIRAUDESTA RIIPPUMATTA

Energiaa luonnosta – villivihannekset tutuiksi (pari-/yksilökurssi), STEA 22.05. – 24.05.2017*
Keula kohti kaakkoa -melontakurssi (pari-/yksilökurssi), STEA 05.06. – 09.06.2017
Keula kohti kaakkoa -melontakurssi (pari-/yksilökurssi), STEA 03.07. – 07.07.2017
Liikunnasta iloa ja eheyttä elämään -parikurssi, STEA 11.09. – 15.09.2017
Liikunnasta iloa ja eheyttä elämään -parikurssi, STEA 30.10. – 03.11.2017
Taideterapiapainotteinen yksilökurssi, STEA 13.11. – 16.11.2017**
Voimavarakurssi – parikurssi parantumaton syöpää sairastaville, STEA 27.11. – 01.12.2017

AIKUISTEN SYÖPÄPOTILAIDEN PERHEKURSSIT

Vanhemmuita tukeva perhekurssi, STEA 10.07. – 14.07.2017
Vanhemmuita tukeva perhekurssi, STEA 31.07. – 04.08.2017
Surusta tie eteenpäin -nuorten leskien perhekurssi, STEA 20.10. – 22.10.2017

AIVOKASVAINPOTILAAT JA LÄHEISET

Voimavaroja arkeen -parikurssi, STEA 11.12. – 15.12.2017

SUOLISTOSYÖPÄPOTILAAT JA LÄHEISET

Suolistosyöpään sairastuneet -parikurssi, STEA 04.08. – 06.08.2017
Suolistosyöpään sairastuneet -parikurssi, STEA 01.12. – 03.12.2017

AVO-KURSSIT

RINTASYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE

- Toteutetaan yhteistyössä Tyksin rintasyöpähoitajien kanssa.

NUORTEN RINTASYÖPÄPOTILAIDEN RYHMÄ

- Ryhmä kokoontuu Meri-Karinassa joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 18–20:
3.8., 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12.2017

YLI 45-VUOTIAIDEN RINTASYÖPÄPOTILAIDEN RYHMÄ

- Ryhmä kokoontuu Meri-Karinassa joka kuukauden toinen torstai klo 18–20:
10.8., 14.9., 12.10., 9.11. ja 14.12.2017

LEVINNYTTÄ RINTASYÖPÄÄ SAIRASTAVIEN RYHMÄ

- Ryhmä kokoontuu Meri-Karinassa joka kuukauden kolmas torstai klo 18–20:
17.8., 21.9., 19.10., 16.11. ja 21.12.2017

TAIDETERAPEUTTINEN AVO-KURSSI SYÖPÄLASTEN VANHEMMILLE

- Ryhmä kokoontuu Meri-Karinassa maanantaisin klo 17.30–20.00.
- 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., ja 6.11.2017.

SYÖPÄÄN SAIRASTUNEIDEN LÄHEISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

- Toteutetaan yhteistyössä Lounais-Suomen Mielenterveysseuran kanssa.
- Ryhmä kokoontuu kuutena peräkkäisenä keskiviikkona alkaen 25.10.2017 klo 17–19.

SURURYHMÄ LOIMAALLA LÄHEISENSÄ SYÖPÄKUOLEMAN KOKENEILLE

- Paikka: Loimaan syöpäneuvonta-asema.
- Ryhmä kokoontuu viisi kertaa, päivämäärät tarkentuvat myöhemmin.

AVO-KURSSEILLE haetaan Syöpäjärjestöjen hakulomakkeella, joka palautetaan Meri-Karinaan. Hakuaika avo-kursseille päättyy 1 kk ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Syksyn 2017 avo-kurssien päivämäärät tarkentuvat myöhemmin.

HUOM!

Muutokset kurssiaika-
tauluun mahdollisia.

Katso tarkemmat tiedot
Lounais-Suomen Syöpä-
yhdistyksen nettisivuilta

www.lssy.fi

* + seurantapäivä syksyllä 2017

** + seurantapäivä vuonna 2018

MITEN PÄÄSEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSILLE?

- 1.** Olet sairastunut syöpään ja sairastumisestasi on kulunut aikaa vähintään puoli vuotta. Voit hakeutua Kansaneläkelaitoksen tai STEAn tukemalle sopeutumisvalmennuskurssille. Voit hakeutua kursseillemme myös syövän uusiutuessa tai sairastuessasi uuteen syöpään.
- 2.** Lisätietoja:
 - Kelan paikallistoimistosta tai
 - Meri-Karinasta, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku, www.lssy.fi
puhelin 02 2657 610 (kurssitoimisto) tai 02 2657 666 (info), s-posti: kurssi@lssy.fi
- 3.** Tutustu kurssitarjontaan ja valitse itsellesi sopivin kurssiajankohta. Kurssveja kohdennetaan ikäryhmittäin eri syöpäpotilasryhmille. Lisäksi kurssit kohdennetaan joko kuntoutujalle, koko perheelle (lapset ja nuoret syöpäpotilaat) tai pareille (potilaalle ja hänen läheiselleen).
- 4.** Mikäli haet Kelan rahoittamalle kurssille, täytä Kelan hakemuslomake **KU132**. Hakemuslomakkeita on saatavana Kelan paikallistoimistoista, Meri-Karinan kurssitoimistosta sekä Kelan internet-sivuilta (www.kela.fi). **Liitä** hakemukseen epikriisi eli sairauskertomus tai lääkärin B-lausunto. Edellä mainituista asiakirjoista on käytävä ilmi diagnoosi (sairaus) sekä tämänhetkinen tilanne, joten epikriisi tai lääkärin lausunto tulisi olla kirjoitettu hakemusta edeltäneen vuoden aikana. **Palauta hakemuslomake liitteineen suoraan Kelalle.**
- 5.** Mikäli haet STEAn tukemalle kurssille, **täytä Syöpäjärjestöjen hakulomake ja lähetä hakemuksesi Meri-Karinaan**, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku. Hakemuslomakkeita on saatavana kotisivuiltamme (www.lssy.fi) sekä Meri-Karinan kurssitoimistosta.





HUOM!

Muutokset aika-
tauluun mahdollisia.

Katso tarkemmat tiedot
Meri-Karinan nettisivuilta

www.merikarina.fi

MERI-KARINAN HYVINVOINTIKESKUS

Virkistyslomat 2017

Meri-Karinassa Turussa järjestetään mieltä ja kehoa virkistäviä lomia. Virkistysloman hintaan sisältyy monipuolinen ohjelma, ruokailut ja majoitus. Lomaohjelma sisältää mm. ohjattua liikuntaa (tutustutaan myös uusiin lajeihin), luovaa toimintaa, kuntosalin ja allasosaston käyttömahdollisuuden sekä rentouttavaa mukavaa yhdessäoloa.

Virkistysloma 2.10.–6.10.2017

Majoitus yhden hengen huoneessa 265 € ja kahden hengen huoneessa 225 €/henkilö.

Hakulomake on saatavilla:

- Meri-Karinan kurssitoimistosta, p. 02 2657 610 tai
- verkkosivuilta www.merikarina.fi



WELLNESS WEEKEND FOR LADIES

18.11.–19.11.2017.

Hinta 100 €/hlö (sis. majoituksen, ohjelman ja ruokailut).
Mahdollista myös osallistua ainoastaan lauantain
ohjelmaan hintaan 60 €/hlö (sis. ohjelman ja ruokailut)

*Lue lisää virkistyslomista ja ilmoitaudu
www.merikarina.fi*