

Selviytyminen arjessa syöpähoitojen keskellä 2017

Syksyllä 30.8.17 ja 29.11.17

TYKS T-sairaala Risto Lahesmaa -sali

Tilaisuudet ovat kaikille syöpään vasta sairastuneille ja syöpähoitojen alkuvaiheessa oleville aikuisille potilaille läheisineen. Tilaisuudessa saat ajankohtaista tietoa sekä uusia näkökulmia sairastumisen aiheuttamassa muuttuneessa elämäntilanteessa. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

Ohjelma

- 12.00 – 13.30** Tilaisuuden avaus, kuntoutusohjaaja
Syövän hoitokäytännöt, lääkäri
Mistä löytäisin luotettavaa tietoa? sairaanhoitaja
Syöpäpotilaan hoitoa tukeva ravitseminen, ravitsemusterapeutti
Syövän kanssa voi selvitä, kokemusasiantuntijat
- 13.30 – 14.05** Kahvi/teetarjoilu, keskustelua ja ajatusten vaihtamista T-sairaalan kahviossa. Wc:t sijaitsevat lähellä luentosalin sisäänkäyntejä 1. ja 2. kerroksessa.
- 14.05 – 16.00** Liikunta tukemaan hyvinvointia, fysioterapeutti
Sairastuneen sosiaaliturva, sosiaalityöntekijä
Jaksamisen tukeminen, vertaistuki ja kuntoutuminen, seksuaalineuvoja/-terapeutti, perheterapeutti, kriisityöntekijä/sairaalapappi, LSSY:n edustaja/ vertaistukihenkilö
Tilaisuuden päätös, kuntoutusohjaaja

Risto Lahesmaa -sali, sisääntulokerros, T-sairaalan pääaulasta vasemmalle. Tilaisuuksiin on vapaa pääsy. Tilaisuudet ovat maksuttomia ja osallistuminen vapaaehtoista. Ilmoita mahdollinen erikoisruokavaliotoiveesi ennen tilaisuuden alkua kuntoutusohjaajalle.

Lisätietoja kuntoutusohjaaja Minna Mikola, 02 313 7295.

Lämpimästi tervetuloa! Tulethan tuoksutta!