



TAIDETERAPEUTTINEN AVO-KURSSI SYÖPÄÄ SAIRASTAVIEN LASTEN VANHEMMILLE

Lokakuussa 2017 on alkamassa taideterapiaryhmä, jonka on tarkoitus kokoontua kuusi kertaa kerran viikossa. Ryhmään mahtuu 8-10 henkilöä.

Ryhmän ohjaajana toimii taideterapeutti Kaisa Haltia ja ajatuksena on maalata ja keskustella omista kokemuksista, tuntemuksista ja ajatuksista jotka liittyvät lapsen sairastumiseen ja siitä heränneisiin asioihin.

Ryhmässä ei tarvitse omata maalaamisen taitoja eikä taideterapian tuntemusta. Omakohtaisen tekemisen kautta ja ohjaajan tukemana löytyy luovan työskentelyn suhde ja merkitys omiin kokemuksiin ja tuntemuksiin.

Lapsen sairastuminen on perheessä sekä lähipiirissä kaikkeen elämiseen vaikuttava asia. Suuri osa voimavaroista kuluu potilaaseen keskittymiseen. Vaikka tilanne koskettaa koko perheyhteisöä vanhemmat kuitenkin kantavat yleensä suurimman huolen ja vastuun tilanteesta. Usein käy kuitenkin niin että raskaimman taakan kantavat perheenjäsenet jäävät vähemmälle tuelle. Kaikki voimavarat menevät muiden auttamiseen ja omat huolet, pelot, paineet ja kysymykset jäävät yksin kannettavaksi.

Tässä taideterapiaryhmässä ajatuksena on oman luovan tekemisen, vertaisten ja ohjaajan tukemana keskustella itseä askarruttavista asioista. Kysymysten ja vaikeiden ajatusten esille tuleminen on usein jo sinänsä helpottavaa ja vertaisten kanssa lapsen sairauden yhteinen kohtaaminen voi auttaa löytämään ratkaisuja ja uusia näkökulmia tähän haastavaan elämänvaiheeseen.

Ryhmä kokoontuu syksyn 2017 aikana kuutena peräkkäisenä maanantaina 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., ja 6.11.2017 kello 17.30-20.00 Meri-Karinassa.

Lisätiedot: Kaisa Haltia, taideterapeutti kaisa@haltia.fi tai puh. 044 593 0008
Haku aika 2.9.2017 mennessä.

Kurssin toteuttamista tukee Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA)

