



LOUNAIS-SUOMEN
SYÖPÄYHDISTYS r.y.

TURUN SEUDUN
PAIKALLISOSASTO

SYKSYN 2018 TIEDOTE

LSSY:n Turun seudun paikallisosasto pyrkii tukemaan potilaita ja omaisia jakamalla tietoa ja järjestämällä sosiaalista toimintaa: luentoja, yhdessäoloa, retkiä, kerhotoimintaa.

Jäseniämme ovat kaikki syöpäyhdistyksen jäsenet, emme peri omaa jäsenmaksua. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia: potilaille, jäsenille, asioista kiinnostuneille. Järjestämme Meri-Karinassa kuukausittain jäsenillan ja teemme retkiä ja teatterimatkoja, tarkemmat tiedot syksyn 2018 toiminnasta ovat tässä tiedotteessa ja verkkosivuiltamme (www.turkulssy.fi).

Paikallisosastolla on aktiivinen käsityöpiiri Ahkerat Kertut, jonne jokainen voi tulla tekemään käsitöitä ja viihtymään oman vointinsa mukaan. Käsityöpiirin tuotteita myydään Meri-Karinan aulassa olevassa "Putiikissa". Meri-Karinassa kokoontuvat myös paikallisosaston tuolijooga- ja Lavisryhmät.

Paikallisosaston luottamushenkilöiden työ on palkatonta vapaaehtoistyötä. Varoja toimintaan saamme käsityöpiirin tuotteiden myynnistä, myyjäisistä ja arpajaisista. Pyrimme vuosittain myös lahjoittamaan varoja syöpäpotilaiden hyvinvointia ja viihtyvyyttä lisääviin hankintoihin.

Tietoja toiminnastamme

Verkkosivut: www.turkulssy.fi tai www.lssy.fi/Paikallisosastot/Turku

Sähköpostiosoite: turku@lssy.fi

Pankkitili: FI13 1474 3000 112234

Anneli Suominen, puheenjohtaja p. 050 596 0470

Salme Kauppinen, varapuheenjohtaja p. 044 205 8940

Soile Tammero, sihteeri p. 040 530 9942

Turun Sanomien Yhdistystoiminta-palsta

Turun Sanomien verkkolehden Menovinkit: <http://menovinkit.ts.fi>

Mikäli haluat tämän tiedotteen jatkossa postitse, ota yhteys sihteerimme.

LSSY:n jäsen- ja hoitokorvausasioita hoitaa Camilla Carpelan,
p. 050 591 4974, camilla.carpelan@lssy.fi tai Matkari p. 02 2657 913

JÄSENILLAT JA TAPAHTUMAT

Jäsenillat

Kokoontuminen Meri-Karinassa, Seiskarinkatu 35, joka kuukauden toinen tiistai klo 17.45. Jäsenilloissa on kahvitarjoilu ja arpajaiset.

Meri-Karinan tilaisuuksiin pääsee bussilla no 54. Paluukuljetus Kauppatorille klo 20.

- Ti 11.9.** **Henkilökohtainen turvallisuus: vanh.konstaapeli Vesa Jauhainen. Timo Rautala ja Katriina Rainio**
- Ti 9.10.** **Naisten ilta (yhdessä LSSY:n kurssiosaston kanssa)
Lymfaturvotuksen estäminen ja nykyhoidot: LT Pauliina Hartiala, rintasyöpähoitaja Kirsi Kivioja-Viitala ja
fys.terapeutti Marianne Himberg.**
- Ti 13.11.** **Seniorien kuulonhuolto:
korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääk.
Pekka Silvoniem. Duo Jarmo ja Laura.**
- Ti 11.12.** **Joulujuhla. Ilmoittautuminen marraskuun jäsenillassa tai
viim. 3.12. Meri-Karinan neuvontaan p. 02 2657 666.**

Käsityöpiiri Ahkerat Kertut

kokoontuu Meri-Karinassa tiistaisin klo 10.00 – 12.30, paitsi kuukauden toinen tiistai klo 15 – 17.00. Käsityöpiirin vetäjinä toimivat Sirpa Teräs, p. 0400 226 616 ja Seija Vesala.

Ahkerien Kerttujen käsitöitä on myynnissä Meri-Karinan pääaulassa sijaitsevassa Putiikissa, jota hoitaa Marja-Leena Louhi, p. 050 533 1277.

Paikallisosaston järjestämät

Tuolijoogaa ja LAVIS-lavatanssijumppaa Meri-Karinassa

Tuolijooga 6.9. alkaen torstaisin klo 10.10 – 11.00. Ohjaajana joogaopettaja Eeva Suominen. Hinta 20 e/10 kert. tai 3 e kerta

LAVIS-jumppa 10.9. alkaen maanantaisin klo 17.00 – 18.00. Ohjaajana Riitta Lindroos. Hinta 3 e kerta.

Tiedustelut:

p. 040 5309942 Soile Tammero tai sähköpostilla: turku@lssy.fi.

RETKET JA TEATTERIT

Retkien lähtöpaikat:

1. Hepokullassa Impivaaran jalkapallohallin parkkipaikka, Eskonkatu 1
2. Aurakatu 2, tilausbussien pysäkki

To 20.9. Retki Forssaan. Aamukahvi, tutustuminen kaupungin historiaan mm. Forssan museossa ja Finlaysonin myymälässä. Lounas Museotila Hevossillalla. Lopuksi vierailaan Jokioisten vanhassa kirkossa. Matkan hinta 50 e. Lähtö Hepokullasta klo 8.45 ja Aurakatu 2 klo 9. Takaisin Turussa n. klo 17.30. Ilm. ja maksut viimeistään jäsenillassa 11.9. Seija Heijakselle.

To 18.10. klo 14.30 Tampereen Teatteri: Miika Nousiaisen Juurihoitoa. Lounas n. klo 12.30 Huittisissa Rav. Wanhassa WPK:ssa. Matkan hinta potilasjäsen 60 e ja jäsen 65 e. Lähtö Hepokullasta klo 11 ja Aurakatu 2 klo 11.15. Takaisin Turussa n. klo 19. Ilm. ja maksut viimeistään jäsenillassa 11.9. Seija Heijakselle.

Ke 21.11. Kartanopäivä Wiurilan kartanossa.

Lounas, Wiurilan historiaa, tutustuminen koti- ja hevosvaunumuseoon. Kartanonrouva Anne-Marie Aminoff esittelee päärakennuksen. Käynti Wiurila shoppissa. Päätteeksi kahvi/tee. Kartano ei ole esteetön. Matkan hinta 55 e. Lähtö Hepokullasta klo 9.45 ja Aurakatu 2 klo 10.00. Takaisin Turussa n. 15.30. Ilm. ja maksut viimeistään jäsenillassa 9.10. Seija Heijakselle.

Ti 18.12. Joululounas Paimiossa Ravintola Kaimalan Karhulammella.

Matkan hinta potilasjäsen 30 e ja jäsen 35 e. Lähtö Hepokullasta klo 13.15 ja Aurakatu 2 klo 13.30. Takaisin Turussa n. klo 16. Ilm. ja maksut viim. jäsenillassa 13.11. Seija Heijakselle.

Matkailmoittautumiset Seija Heijakselle puhelimitse maanantaisin klo 13-15 p. 045 1360 123 (ei kesä-, heinä- ja elokuussa) tai sähköpostilla: heijase@luukku.com

Automatkoilla Paikallisosasto järjestää arpajaiset. Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

Joulumyyjäiset Turun Messukeskuksessa

Paikallisosastolla on oma myyntipaikka Suomen suurimmissa joulumyyjäisissä Turun Messu- ja kongressikeskuksessa lauantaina 8.12.2018.

TOIMITUSJOHTAJAN PALSTA

Voimaannuttava vapaaehtoisuus

Vapaaehtoistoiminta on suomalaisen kansalaistoiminnan ydintä. Vapaaehtoiset ovat voimavara, jolla pyöritetään usean yhdistyksen toimintaa. Iso voimavara Lounais-Suomen Syöpäyhdistykselle ovat vapaaehtoisesti toimivat paikallisosastot, joista päivittäin kohtaan luonnollisesti eniten juuri Turun paikallisosaston toimeliasta joukkoa. Tärkeä rooli toiminnan jatkon suhteen on paitsi toiminnan käytännön vetäjillä myös pääyhdistyksellä.

Kukoistaakseen vapaaehtoistoiminnan edellytyksenä on taitava johtaminen ja ohjaus. Vapaaehtoisten tulee tuntee, että heitä tarvitaan ja arvostetaan. Muuten kiireisiä ihmisiä on vaikea motivoida antamaan aikaansa ja käyttämään osaamistaan kansalaistoiminnan hyväksi. Sitouttamisessa vapaaehtoistyöhön olisi tärkeää löytää kullekin vapaaehtoiselle sopiva rooli ja työnkuva. Usein haasteellisinta onkin juuri oikean roolin löytäminen – toinen haluaa osallistua vain talkootyöhön, kun toisen tapa osallistua on esimerkiksi toimia ystävänä, vertaisena tai muuna tukihenkilönä. Hyvän vapaaehtoisuhteisön tunnusmerkkeinä ovat mielestäni myös kyky ratkaista mahdolliset konfliktit mahdollisimman nopeasta ja ratkaisuhakuisesti, ja toisaalta palkitsemistakaan ei sovi unohtaa.

Kun antaa, niin saa. Tämä vanha toteamus pätee erittäin hyvin myös vapaaehtoisena toimimisessa. Auttamisesta saa mielenkiintoisen elämänlaatua ja toiminnan iloa tuottavan harrastuksen, joka lisää elämän merkityksellisyyttä ja tuo osallisuuden kokemuksen. Esimerkiksi eläkkeelle jäätyään monet ovat hakeutuneet vapaaehtoistyön pariin saadakseen uutta sisältöä elämäänsä. Syy vapaaehtoistoiminnan pariin hakeutumiseen voi olla mitä moninainen – vaikkapa sitten syövän sairastaminen ja siitä selviäminen. Tällöin halu auttaa kumpuaa varsin henkilökohtaisesta motiivista, jolla voi olla keskimääräistä enemmän merkitystä henkilölle itselleen.

Nomen est Omen (nimi on enne) sanoivat jo antiikin Kreikan viisaat. Tarua vai totta, yhtä kaikki tämä kevät on tuonut hieman poikkeuksellistakin vipinää Turun paikallisosaston elämään, kun oma tuttu toimipaikka Ulappa joutui vedenpaisumuksen alle kevättalvella. Evakossa olon mittaa en tätä kirjoittaessa valitettavasti osaa vielä sanoa, mutta mahdollisimman pian yritämme asiassa edetä. Siinäkin mielessä edessä oleva kesä suo ansaitun lepoetken myös vapaaehtoisten aherruksesta. Kiitos kaikille Turun paikallisosaston aktiiveille siitä, että jaksatte tärkeää vapaaehtoistyötänne vuodenajasta toiseen.

Ville Viitanen
toimitusjohtaja