

VOIMAVAROJA ARKEEN, KURSSI AIVOKASVAIMEEN SAIRASTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

Ajankohta ja paikka:

5 päivää, 3.–7.12.2018

Meri-Karinan hyvinvointikeskus, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku

Kurssin kuvaus:

Kurssi on tarkoitettu aivokasvaimeen sairastuneille sekä heidän läheisilleen. Kurssi toteutetaan viiden päivän internaattikuntoutuksena. Kurssilla käydään läpi ammattilaisten johdolla tapahtunutta, sairauden mukanaan tuomia muutoksia elämässä ja etsitään yhdessä vertaisten kanssa selviytymistä tukevia elementtejä elämään. Kurssi tarjoaa tärkeää vertaistukea ja lisää ymmärrystä tapahtuneesta sekä selviytymisestä.

Kurssin toteutus:

Kurssin tavoitteena on tuoda kuntoutujalle ja hänen läheiselleen uusia voimavaroja arkeen, luoda vertaistukea kurssilaisten välille, antaa kurssilaisille uutta tietoa sairaudesta ja voimavaroja tuovista tekijöistä. Tavoitteita toteutetaan mm. keskusteluryhmien, toiminnallisten tuokioiden ja luentojen avulla. Tavoitteiden toteuttamiseen osallistuu moniammatillinen työryhmä (erikoissairaanhoitajat, sosionomi ja fysioterapeutti) sekä useat ulkopuoliset luennoitsijat (lääkäri, ravitsemusterapeutti ja tanssi- ja liiketerapeutti).

Hakuohjeet:

Kurssille haetaan STEA:n hakulomakkeella, joka postitetaan Meri-Karinan kurssitoimistoon. Hakulomakkeen voit tulostaa [tästä](#) linkistä. Haku-aika kurssille päättyy kuukauden ennen kurssin alkamista.

Osallistujien määrä ja valinta:

Kurssille otetaan 12 aivokasvaimeen sairastunutta kuntoutujaan + 12 heidän läheistään. Valinnat suoritetaan hakulomakkeiden perusteella. Lähetämme kurssille hyväksytyille kutsukirjeen postissa, jossa on tarkempaa tietoa kurssista. Hakijoita ei haastatella.

Kurssi on täysin maksuton. Kurssi on tuettu Veikkauksen tuotoilla.



Lisätietoja:

Meri-Karinan kurssitoimisto, kurssi@lssy.fi, 02 2657610